

Orchester der Liebe – Wie wir Vertrauen ins Leben entwickeln

Das neuste Buch von Sabrina Gundert ist für mich ein Mut-mach-Buch und eine wunderbare Inspirationsquelle. Gerade jetzt, in dieser so besonderen Zeit, kommt dieses Buch gerade richtig und ich kann ihm nur eine weite Verbreitung wünschen, dass möglichst viele Menschen sich von dieser wohltuenden und weisen Heiterkeit mitnehmen lassen können. Die kurzen Kapitel sind alle auch für sich alleine wirksam, das Buch muss nicht von vorne nach hinten gelesen werden. Die Intuition oder der „Zufall“ werden den Leser an die jetzt genau richtige Stelle führen.

Das Buch handelt davon, was wirklich wichtig ist im Leben. Der wunderbare Erzählstil und die eigenen Gedichte entführen den Leser in einen Raum, jenseits der Gedanken und sprechen direkt das Herz an. Es zeigt viele Wege zurück in das Urvertrauen auf, das in vielen Lebenssituationen vielleicht verschüttet erscheint.

Es sind so viele Impulse in dieser Schatztruhe von Buch versteckt, die der LeserIn sanft eine neue mögliche Perspektive auf einem vielleicht festgefahrenen Lebensweg aufzeigen. Sabrina Gundert erzählt von ihrem eigenen Weg, es geht um Mut, Zuversicht, Vertrauen und auch das Wegräumen des allerersten Steines auf dem eigenen Weg, der Teil eines unbezwingbaren Berges zu sein scheint.

Bei aller Lebensweisheit kommen die kurzen Erzählungen niemals belehrend bei der LeserIn an. Die so sympathische Fähigkeit der Autorin, auch über sich selbst herzlich lachen zu können, schwingt in jeder Zeile mit.

Es wäre schade, wenn dieses Buch nur eine überwiegend weibliche Leserschaft erreicht. Gerade uns Männern empfehle ich dieses Buch. Wir haben hier die Chance etwas Wesentliches für uns zu entdecken: manchmal ist es gut, das Denken im Kopf zu beruhigen und sich einer Gedankenstille auszusetzen. Viel Freude bei der Überraschung, was sich dann zeigen kann.

Von mir eine ganz klare Leseempfehlung, fünf von fünf Sternen – Prädikat besonders wertvoll.

Dr. med. Axel Sutter