



Libellen-Vortrag

Impulsabend: Kompass durch Lebenskrisen

**MONTAG 2. DEZEMBER
UM 19.30 UHR**

MIT SABRINA GUNDEERT

EINTRITT: Fr. 28.--

Lebensumbrüche wie eine Trennung, ein Todesfall, eine Kündigung oder eine Erkrankung kommen meist plötzlich – auf einmal steht kein Stein mehr auf dem anderen. Was gestern noch fest und sicher schien, ist heute nicht mehr da und wir befinden uns mitten in einer Schwellenzeit.

Autorin und Coach Sabrina Gundert nimmt dich an diesem Abend mit zu den Krisen im eigenen Leben: Wie laufen sie typischerweise ab? Was kannst du tun, um gestärkt aus ihnen hervorzugehen?

Mit ihrem neuen Buch »Schwellenzeiten – Wandelzeiten: Kraftvoll durch Lebenskrisen gehen« zeigt Sabrina Gundert, was Halt und Orientierung gibt in diesen Wandlungszeiten und wie sie zum Ausgangspunkt für den eigenen Herzensweg und ein authentisches Leben werden.



Sabrina Gundert begleitet seit vielen Jahren Menschen auf ihrem eigenen Weg und arbeitet als Coach und Autorin in Obwalden

www.sabrinagundert.ch

Mehr zum Buch:

www.schwellenzeiten.ch



Anmeldung bis 29. November an: contact@dielibelle.ch oder 079 295 25 57

"Die Libelle", Schlagstrasse 76, 6430 Schwyz

